

أسماء النباتات المذكورة في القرآن الكريم والسنة النبوية

- 1 النباتات المذكورة في القرآن الكريم والحديث النبوي الشريف
- 6 النباتات المذكورة في القرآن الكريم
- 6 النباتات المذكورة في الحديث الشريف والسنة النبوية

النباتات المذكورة في القرآن الكريم والحديث النبوي الشريف

اسم النبات وتعريفه	موضع ذكره في القرآن الكريم والحديث النبوي
(1) الأثل / الطرفاء: الأثل أو النُّصَار أو الفَارِق أو الطرفاء جنس نباتي من الفصيلة الطرفاوية، موطنه الأصلي في غرب آسيا واليمن وبلدان حوض البحر المتوسط. تنتشر جذور أشجار الأثل في الغالب في الأراضي الرطبة بالقرب من المياه والأنهار والأودية. يُصنع من سيقانها منها الخشب الصلب وأوراقها دقيقة جدا وأزهارها عنقودية وردية.	في القرآن الكريم: (فَأَعْرَضُوا فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ سَيْلَ الْعَرِمِ وَبَدَّلْنَاهُمْ بِجَنَّتَيْهِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتِي أُكُلٍ خَمْطٍ وَأَثَلٍ وَشَيْءٍ مِّن سِدْرٍ قَلِيلٍ) [سبأ: 16] في الحديث النبوي: عَنْ أَبِي حَازِمٍ، قَالَ: أَتَى رَجُلًا إِلَى سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ يَسْأَلُوهُ عَنِ الْمُنْبَرِ، فَقَالَ: بَعَثَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِلَى فُلَانَةٍ، امْرَأَةٌ قَدْ سَمَّاهَا سَهْلًا: أَنْ مُرِّي غُلَامَكَ النَّجَّارَ، يَعْمَلُ لِي أَعْوَادًا، أَجْلِسُ عَلَيْهِنَّ إِذَا كَلَّمْتُ النَّاسَ، فَأَمَرْتُهُ يَعْمَلُهَا مِنْ طَرَفَاءٍ الْعَابَةِ، ثُمَّ جَاءَ بِهَا، فَأَرْسَلْتُ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِهَا، فَأَمَرَ بِهَا فَوَضَعْتُ، فَجَلَسَ عَلَيْهِ. (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)
(2) الخَمْطُ/الأراك/السواك: شجيرة برية دائمة الخضرة تنمو في صحراء شبه الجزيرة العربية، يصنع منها أعواد السواك الذي أوصى النبي صلى الله عليه وسلم باستخدامه في تنظيف الفم والأسنان.	في القرآن الكريم: (فَأَعْرَضُوا فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ سَيْلَ الْعَرِمِ وَبَدَّلْنَاهُمْ بِجَنَّتَيْهِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتِي أُكُلٍ خَمْطٍ وَأَثَلٍ وَشَيْءٍ مِّن سِدْرٍ قَلِيلٍ) [سبأ: 16] (الخَمْطُ هو أحد مرادفات الأراك) في الحديث النبوي: عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «لَوْلَا أَنْ أُشِقَّ عَلَى أُمَّتِي أَوْ عَلَى النَّاسِ لَأَمَرْتُهُمْ بِالسَّوَاكِ مَعَ كُلِّ صَلَاةٍ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)
(3) البَصَل: البصل من أقدم الخضراوات المعروفة لدى الإنسان وأشهرها، وله رائحة نفاذة قوية. يؤكل طازجًا أو مطبوخًا، وله العديد من الفوائد الصحية والغذائية.	في القرآن الكريم: (وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَنْ نَصْبِرَ عَلَىٰ طَعَامٍ وَاجِدِ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِيهَا وَبَصَلَهَا) قَالَ أَنْتَبَدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَىٰ بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ ﴿٦١﴾ [البقرة: 61]



في الحديث النبوي:

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ أَكَلَ ثُومًا أَوْ بَصَلًا، فَلْيَعْتَزَلْنَا أَوْ لِيَعْتَزَلْ مَسْجِدَنَا، وَلْيَعُذْ فِي بَيْتِهِ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)

في القرآن الكريم:

﴿وَإِذْ قُلْنَا يَا مُوسَىٰ لَنْ نَصْبِرَ عَلَىٰ طَعَامٍ وَاجِدْ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَآئِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِيهَا وَبَصِلِهَا ۗ قَالَ آتَيْنَاكَ لَذَّةَ مِمَّا تَرْضَىٰ بِأَلْيَدِي هُوَ خَيْرٌ﴾ [البقرة: 61]



في الحديث النبوي:

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ أَكَلَ ثُومًا أَوْ بَصَلًا، فَلْيَعْتَزَلْنَا أَوْ لِيَعْتَزَلْ مَسْجِدَنَا، وَلْيَعُذْ فِي بَيْتِهِ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)

في القرآن الكريم:

ذكر الخردل مرتين في القرآن الكريم في التأكيد على قدرة الله تعالى وعدله وإحاطة علمه بكل شيء، العظيمة والصغيرة.

﴿يَا بَنِي إِسْرَائِيلَ إِنَّا جَعَلْنَا لَكُمُ الْخَرْدَلَ حَبَّةً مِنْ حَبِّ خَرْدَلٍ فَتَكُنْ فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي سَمَاءَاتٍ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللَّهُ ۗ إِنَّ اللَّهَ لَطِيفٌ خَبِيرٌ﴾ [لقمان: 16]

في الحديث النبوي:

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " يَدْخُلُ أَهْلُ الْحَبَّةِ الْحَبَّةَ، وَأَهْلُ النَّارِ النَّارَ، ثُمَّ يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى أَخْرَجُوا مَنْ كَانَ فِي قَلْبِهِ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ مِنْ إِيْمَانٍ. فَيُخْرِجُونَ مِنْهَا قِدَّ اسْوَدُّوا فَيُلْفُونَ فِي نَهْرِ الْحَيَاةِ - أَوْ الْحَيَاةِ، شَكَّ مَالِكٌ - فَيَنْبَثُونَ كَمَا تُنْبَثُ الْحَبَّةُ فِي جَانِبِ السَّيْلِ، أَلَمْ تَرَ أَنَّهَا تَخْرُجُ صَفْرَاءَ مُلْتَوِيَةً ". (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)



(5) الخردل: من النباتات

العطرية، معروف منذ الأزمنة القديمة كأحد من أهم وأشهر البهارات والتوابل. يوجد منه نحو 40 نوعًا، أكثرها استعمالًا: الأبيض والبنّي والأسود.

في القرآن الكريم:

ورد ذكر الرمان ثلاث مرات في القرآن الكريم: آيتان حول قدرة الله في خلق النباتات والأشجار والآية الثالثة حول صفات الجنات المعدة للمؤمنين في الآخرة: ﴿هُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أَكْلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُتَشَابِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ ۗ كُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَآتُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِهِ ۗ وَلَا تُسْرِفُوا ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾

[الأنعام" 141]

في الحديث النبوي:

(6) الرُّمَّانُ: فاكهة لذيذة الطعم

ومحببة إلى النفوس، وشجرة الرمان ذات أزهار بيضاء وحمراء جميلة وتتساقط أوراقها في الخريف، وهي من الأشجار المعمرة التي انتشرت زراعتها في كثير من البلدان العربية لدفئها. والرمان اليمني من أجود أنواع الرمان بالعالم يليه رمان الطائف لكبر حجمه وتشتهر إسبانيا بزراعة



<p>ورد ذكر الرمان في الحديث الذي رواه مسلم عن قتنة الدجال وأشراف الساعة: عن النَّوَّاسِ بْنِ سَمْعَانَ الْكِلَابِيِّ قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ثُمَّ يُرْسِلُ اللَّهُ مَطْرًا لَا يَكُنُّ مِنْهُ بَيْتٌ مَدْرٍ وَلَا وَبِرٍ فَيَغْسِلُ الْأَرْضَ حَتَّى يَبْرُكَهَا كَالزَّلْفَةِ ثُمَّ يَقَالُ لِلْأَرْضِ أَنْبِيِّي ثَمَرَتِكَ وَرُدِّي بَرَكَتِكَ . فَيَوْمَئِذٍ تَأْكُلُ الْعِصَابَةُ مِنَ الرُّمَانَةِ وَيَسْتَظِلُّونَ بِقِحْفِهَا وَيُبَارِكُ فِي الرَّسْلِ حَتَّى أَنْ اللَّفْحَةَ مِنَ الْإِبِلِ لَتَكْفِي الْفَنَامَ مِنَ النَّاسِ وَاللَّفْحَةَ مِنَ الْبَقَرِ لَتَكْفِي الْقَبِيلَةَ مِنَ النَّاسِ وَاللَّفْحَةَ مِنَ الْعَنَمِ لَتَكْفِي الْفَخْدَ مِنَ النَّاسِ فَبَيْنَمَا هُمْ كَذَلِكَ إِذْ بَعَثَ اللَّهُ رِيحًا طَيِّبَةً فَتَأْخُذُهُمْ تَحْتَ أَبْطَاهِمُ فَتَقْبِضُ رُوحَ كُلِّ مُؤْمِنٍ وَكُلِّ مُسْلِمٍ وَيَبْقَى شِرَارُ النَّاسِ يَتَهَارَجُونَ فِيهَا تَهَارَجَ الْحُمُرِ فَعَلَيْهِمْ نَقَوْمُ السَّاعَةِ " (صحيح مسلم).</p>	<p>الرمان الذي نقله العرب إليها منذ القدم ومنها انتقل إلى الولايات المتحدة الأمريكية.</p>
<p>في القرآن الكريم: ﴿وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ﴾ [الرحمن: 12] ﴿فَرَوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّتْ نَعِيمٌ﴾ [الواقعة: 89] في الحديث النبوي عَنْ أَبِي مُوسَى، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ «مَثَلُ الَّذِي يَقْرَأَ الْقُرْآنَ كَالأُتْرُجَةِ طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَرِيحُهَا طَيِّبٌ وَالَّذِي لَا يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَالثَّمَرَةِ طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَلَا رِيحَ لَهَا، وَمَثَلُ الْفَاجِرِ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الرَّيْحَانَةِ رِيحُهَا طَيِّبٌ وَطَعْمُهَا مُرٌّ، وَمَثَلُ الْفَاجِرِ الَّذِي لَا يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الْحَنْظَلَةِ طَعْمُهَا مُرٌّ وَلَا رِيحَ لَهَا» (صحيح البخاري)</p> 	<p>(7) الرَّيْحَانُ: نبات عطري عشبي له رائحة زكية محببة إلى النفوس، يُستخدم في التزيين والطهي والعلاج.</p>
<p>في القرآن الكريم: ذكر الزيتون في القرآن الكريم 6 مرات وأقسم الله بها تعالى بها، ووصفها بأنها شجرة مباركة. ﴿اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ ۗ مَثَلُ نُورِهِ كَمِثْقَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ ۚ الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ ۚ الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ ۗ نُورٌ عَلَى نُورٍ ۗ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَنْ يَشَاءُ ۗ وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ ۗ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾ [النور: 35] في الحديث النبوي كثرت الإشارة إلى زيت الزيتون في الأحاديث النبوية: عَنْ عُمَرَ بْنِ الْخَطَّابِ، قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ " كُلُوا الزَّيْتِ وَأَدْهِنُوا بِهِ فَإِنَّهُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ " (الجامع الصحيح – سنن الترمذي)</p> 	<p>(8) الزيتون: ينتمي شجر الزيتون إلى الفصيلة الزيتونية وهي من الأشجار الزيتية المعمرة دائمة الخضرة. عرف الإنسان الزيتون منذ آلاف السنين، وأكل ثمارها واستخرج من بذورها زيتاً له فوائد صحية وغذائية وتجميلية جمّة. وهي شجرة لها قدسية في الديانات السماوية: اليهودية والمسيحية والإسلام.</p>
<p>في القرآن الكريم: لشجرة السدر مكانة كبيرة في الإسلام؛ فقد ورد ذكرها في القرآن الكريم أربع مرات، وقد كَرَّمَهَا اللهُ تعالى بأن جعل سدرة المنتهى أعلى مراتب الجنة عند عرش الرحمن. ذكرت كلمة السدر في 4 آيات في القرآن الكريم، وكان يقصد بها في آيتين منها شجرة السدر المعروفة، وفي الأيتين الأخرين يقصد بهما سدرة المنتهى التي رآها النبي صلى الله عليه وسلم في رحلة المعراج: ﴿فَأَعْرَضُوا فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ سَيْلَ الْعَرِمِ وَبَدَّلْنَاهُمْ بِجَنَّتَيْهِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتِي أُكُلٍ خَمْطٍ وَأَثَلٍ وَشَيْءٍ مِّنَ السِّدْرِ لَقِيلٍ﴾ [سبأ: 16]</p>	<p>(9) السِّدْر: عرف الإنسان شجرة السدر منذ آلاف السنين، وهي شجيرات صحراوية ذات أوراق كثيفة يبلغ ارتفاعها عدة أمتار في بعض الأحيان، ولها ثمار صغيرة كحبات العنب تسمى</p>

"النبق" وهي فاكهة لذيذة الطعم.

﴿وَأَصْحَابُ الْيَمِينِ مَا أَصْحَابُ الْيَمِينِ (27) فِي سِدْرٍ مَّخْضُودٍ (28) وَطَلْحٍ مَّنضُودٍ (29) وَظِلِّ مَمْدُودٍ (30)﴾ [الواقعة 27-30]
﴿وَلَقَدْ رَأَهُ نَزَلَةً أُخْرَى (13) عِنْدَ سِدْرَةِ الْمُنْتَهَى (14) عِنْدَهَا جَنَّةُ الْمَأْوَى (15)﴾ [النجم: 13-15]

في الحديث النبوي

عَنْ أُمِّ عَطِيَّةَ الْأَنْصَارِيَّةِ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا، قَالَتْ دَخَلَ عَلَيْنَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حِينَ تُوَفِّيَتْ ابْنَتُهُ فَقَالَ " اغْسِلْنَهَا ثَلَاثًا أَوْ خَمْسًا أَوْ أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ إِنْ رَأَيْتِنِ ذَلِكَ بِمَاءٍ **وَسِدْرٍ**، وَاجْعَلِي فِي الْأَخْرَةِ كَافُورًا أَوْ شَيْئًا مِنْ كَافُورٍ، فَإِذَا فَرَعْتِنِ فَأَذِنِّي ". فَلَمَّا فَرَعْنَا أَدْنَاهَا فَأَعْطَانَا جَفْوَهُ فَقَالَ " اشْعِرْنَاهَا إِيَّاهُ ". تَعْنِي إِزَارَهُ. (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)



(10) السَّمْرُ / السَّمْرَةُ

(العضة): من الأشجار التي تنمو في التربة القلوية، ولها القدرة على النمو في التربة الجبسية والملحية، كما تتحمل درجات الحرارة العالية التي تتجاوز الخمسين درجة مئوية، وتكتفي بكمية قليلة من الأمطار خلال السنة.

في القرآن الكريم:

لم تذكر شجرة السمر باسمها في القرآن الكريم، ولكن أشير إليها بكلمة الشجرة: ﴿لَقَدْ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ الْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ الشَّجَرَةِ فَعَلِمَ مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنْزَلَ السَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَأَنْتَابَهُمْ فِتْحًا قَرِيبًا﴾ [الفتح: 18]

في الحديث النبوي:

كان لتذكير المسلمين بالبيعة تحت شجرة السمر أثره في تحويل مجرى المعركة في غزوة حنين من الهزيمة إلى النصر:
عن عَبَّاسِ بْنِ عَبْدِ الْمُطَّلِبِ قَالَ: فَلَمَّا التَقَى الْمُسْلِمُونَ وَالْكَفَّارُ وَآلِي الْمُسْلِمُونَ مُدْبِرِينَ فَطَفِقَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَرْكُضُ بَعْلَتَهُ قَبْلَ الْكَفَّارِ قَالَ عَبَّاسٌ وَأَنَا آخِذٌ بِلِجَامِ بَعْلَتِهِ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَكْفُفَهَا إِرَادَةً أَنْ لَا تُسْرِعَ وَأَبُو سَفْيَانَ آخِذٌ بِرِكَابِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَيُّ عَبَّاسٍ نَادَى أَصْحَابَ السَّمْرَةِ فَقَالَ عَبَّاسٌ وَكَانَ رَجُلًا صَبِيحًا فَقُلْتُ بِأَعْلَى صَوْتِي أَيْنَ أَصْحَابُ السَّمْرَةِ قَالَ فَوَاللَّهِ لَكَأَنَّ عَطْفَتَهُمْ حِينَ سَمِعُوا صَوْتِي عَطَفَتِ الْبَقَرُ عَلَى أَوْلَادِهَا فَقَالُوا يَا لَيْتَيْكَ يَا لَيْتَيْكَ (صَحِيحُ مُسْلِمٍ).



(11) العنب / الزبيب

(الأعناب): نبات العنب من أقدم أنواع الفواكه التي عرفها الإنسان، ووضحت الاكتشافات الأثرية لبدور العنب وأوراقه أن الإنسان كان يأكل العنب ويتغذى عليه منذ عصور ما قبل التاريخ، وقد عرف العنب في الحضارات القديمة في بلاد وادي الرافدين وبلاد الشام القديمة وحضارة المصريين القدماء.

في القرآن الكريم:

ذكر العنب بمختلف ألفاظه 11 مرة في القرآن الكريم، وفي الأغلب بلفظين: العنب والأعناب. ﴿أَوْ تَكُونُ لَكَ جَنَّةٌ مِّنْ نَّحِيلٍ وَعَنْبٍ فَتُفَجَّرَ الْأَنْهَارُ جَلَالُهَا تَفْجِيرًا﴾ [الإسراء: 91] ﴿فَأَنْشَأْنَا لَكُمْ بِهِ جَنَّاتٍ مِّنْ نَّحِيلٍ وَأَعْنَابٍ لَّكُمْ فِيهَا فَوَاكِهُ كَثِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ﴾ [المؤمنون: 19]

في الحديث النبوي:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " لَا تُسْمُوا الْعَنْبَ الْكَرْمَ فَإِنَّ الْكَرْمَ الرَّجُلُ الْمُسْلِمُ ". (صَحِيحُ مُسْلِمٍ)
وأشير في الحديث النبوي إلى الزبيب وهو العنب المجفف كما في الحديث:
عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَهَى أَنْ يُنْبَذَ التَّمْرُ وَالزَّبِيبُ وَالتَّمْرُ وَالْبُسْرُ وَقَالَ: «اتَّبِعُوا الزَّبِيبَ قَرْدًا وَالتَّمْرَ قَرْدًا وَالبُسْرَ قَرْدًا» (سُنَنِ النَّسَائِيِّ)





في القرآن الكريم:
(وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَنْ نَصْبِرَ عَلَىٰ طَعَامٍ وَاحِدٍ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ
يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا
وَعَدْسِهَا وَيَصْلِحْهَا فَقَالَ أَسْتَسْبِدُّونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَىٰ بِالَّذِي هُوَ
خَيْرٌ ﴿ [البقرة: 61]

في الحديث النبوي:
عن عبد الله بن جعفر، قال: رأيت النبي صلى الله عليه
وسلم يأكل الرطب بالقتاء (صحيح البخاري)

(12) **القتاء**: نوع من البطيخ
النباتي، وهو نبات مشابه
وقريب من الخيار، لكنه
أطول منه.



في القرآن الكريم:
(إِنَّ الْأَبْرَارَ يَشْرَبُونَ مِنْ كَأْسٍ كَانَ مِزَاجُهَا كَافُورًا) ﴿ [الإنسان: 5]

في الحديث النبوي:
عن أم عطية الأنصارية، رضى الله عنها، قالت دخل
علينا رسول الله صلى الله عليه وسلم حين ثوبت ابنته
فقال " اغسلنها ثلاثاً أو خمساً أو أكثر من ذلك إن رأيتن
ذلك بماء وسدر، واجعلن في الآخرة **كافوراً** أو شيئاً من **كافور**، فإذا فرغتن
فادنيني ". فلما فرغنا أدناه فأعطانا جفوه فقال " أشعرنها إياه ". تعني إزاره.
(صحيح البخاري)

(13) **الكافور**: من الأشجار
الكبيرة دائمة الخضرة،
ويصل ارتفاعها إلى أكثر
من 50 متراً ولها جذوع
كبيرة وسميكة، وهي من
أسرع الأشجار نمواً في
العالم، ومادة الكافور
المستخلصة من لحاء هذه
الأشجار لها فوائد طبية
متنوعة.

في القرآن الكريم:
ذكر النخيل 7 مرات في القرآن الكريم في آيات تتحدث عن آيات الله ونعمه على
عباده في إنبات الزرع والفواكه ومختلف الثمرات
(وَفِي الْأَرْضِ قِطْعٌ مُتَجَاوِرَاتٍ وَجَنَاتٌ مِّنْ أَعْنَابٍ وَرِزْقٌ وَنَخِيلٌ صِنَوَانٌ وَغَيْرُ
صِنَوَانٍ يُسْقَىٰ بِمَاءٍ وَاحِدٍ وَنُقِضَلُ بَعْضُهَا عَلَىٰ بَعْضٍ فِي الْأَكْلِ ۚ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ
لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ) [الرعد: 4]
(يُنَبِّئُكُمْ بِهِ الرَّزْعَ وَالرَّيثُونَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَابَ وَمِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ ۗ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً
لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ) [النحل، 11]
(وَهَرِّي إِلَيْكَ بِجُدْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا حَلِيئًا) [مريم: 25]



في الحديث النبوي
عن ابن عمر، عن النبي صلى الله عليه
وسلم قال " إن من الشجر شجرة لا يسقط
ورقها، وإنما مثل المسلم، حديثوني ما
هي ". قال فوقع الناس في شجر البوادي.
قال عبد الله فوقع في نفسي أنها **النخلة**، ثم
قالوا حديثنا ما هي يا رسول الله قال " هي
النخلة " (صحيح البخاري)

(14) **النخلة / النخيل**
الرطب: شجرة لها مكانة
عظيمة في الإسلام، يصل
طولها إلى 7 أمتار،
والموطن الأصلي للنخيل هو
بلاد العراق ومنطقة شبه
الجزيرة العربية ومنهما
انتشر حول العالم.

في القرآن الكريم:
(وَهَرِّي إِلَيْكَ بِجُدْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا حَلِيئًا) [مريم: 25]
في الحديث النبوي
عن عبد الله بن جعفر بن أبي طالب، رضى الله عنهما، قال: رأيت النبي صلى الله
عليه وسلم يأكل **الرطب** بالقتاء (صحيح البخاري)
عن عائشة، - رضى الله عنها - قالت كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل
البطيخ **بالرطب** فيقول: «نكسر حرّ هذا يبرد هذا وبرد هذا بحرّ هذا».
(سنن أبي داود)

(15) **الرطب**: هو المرحلة
قبل الأخيرة في نضج التمر
وهي كالتالي: الطلع ثم الباح
ثم البسر ثم الرطب ثم التمر.
والرطب له أنواع عديدة
وكثيرة تتفاوت في أسعارها
وجودتها.

النباتات المذكورة في القرآن الكريم

اسم النبات وتعريفه	موضع ذكره في القرآن الكريم
(1) التين : فاكهة حلوة المذاق عُرف الإنسان زراعتها منذ آلاف السنين، وتوجد زراعتها في المناطق المعتدلة الدافئة.	أقسم الله تعالى بالتين والزيتون في أول سورة التين: ﴿وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونِ (1) وَطُورِ سِينِينَ (2) وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ (3)﴾ [التين: 1-3]
(2) العَدَس : من أشهر البقوليات في العالم، وأحد أهم مصادر البروتين النباتي، وموطنه الطبيعي في منطقة الشرق الأدنى وآسيا الوسطى.	﴿وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَنْ نُصِبرَ عَلَى طَعَامٍ وَاحِدٍ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنبتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِيهَا وَبَصِلِهَا ۗ قَالَ آتَسْتَبِدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَىٰ بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ ۗ اهْبِطُوا مِصرًا فَإِن لَّكُمْ مِمَّا سَأَلْتُمْ ۗ وَضُرِبَتْ عَلَيْهِمُ الذَّلِيلَةُ وَالْمَسْكَنَةُ وَبَاءُوا بِغَضَبٍ مِنَ اللَّهِ ۗ ذَٰلِكَ بِأَنَّهُمْ كَانُوا يَكْفُرُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ وَيَقْتُلُونَ النَّبِيِّينَ بِغَيْرِ الْحَقِّ ۗ ذَٰلِكَ بِمَا عَصَوْا وَكَانُوا يَعْتَدُونَ﴾ [البقرة: 61]
(3) الطَّلْحُ الْمُنْضُودُ / الموز : فاكهة استوائية مشهورة موطنها الأصلي هو جنوب شرق آسيا ويُزرع حاليًا في جميع أنحاء العالم.	ذكر الطلح مرة واحدة في القرآن الكريم في وصف نعيم أهل الجنة: ﴿وَأَصْحَابُ الْيَمِينِ مَا أَصْحَابُ الْيَمِينِ (27) فِي سِدْرٍ مَّخْضُودٍ (28) وَطَلْحٍ مَّنْضُودٍ (29) وظِلِّ مَمْدُودٍ (30)﴾ [الواقعة]
(4) الضَّرِيع : بلغة العرب نبت ذو شوك لاصق بالأرض يوجد في صحاري مصر والصومال وشبه الجزيرة العربية يسميه العرب باسم الشبرق وهو نبات لا تقربه دابة ولا بهيمة ولا ترعاه وهو من أحبب الطعام وأشنع.	ذكر لفظ الضريع في القرآن الكريم مرة واحدة في وصف طعام أهل النار. ﴿لَيْسَ لَهُمْ طَعَامٌ إِلَّا مِنْ ضَرِيعٍ (6) لَا يُسْمِنُ وَلَا يُغْنِي مِنْ جُوعٍ (7)﴾ [الغاشية: 6-7]
(5) الرَّزَّابِيل : من نباتات المناطق الحارة، يحتوي على زيت طيار وله رائحة نفاذة وطعم لاذع، يُستعمل كبهار وكنوابل في تجهيز الأطعمة ومنحها طعمًا مميزًا.	ذكر الرزبابيل في القرآن الكريم في وصف شراب أهل الجنة. ﴿يُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا رَازِبِيلًا﴾ [الإنسان: 17]
(6) البِقَاطِين (الدُّبَّاءُ أو القَرْع) : من النباتات القرعية الحولية الزاحفة ويعرف ثمره باسم الدُّبَّاء أو القَرْع أو القرع العسلي لِحلاوة مذاقه.	ذكر البقطين في القرآن الكريم في قصة نبي الله يونس عليه السلام بعد خروجه من بطن الحوت. ﴿فَقَبْدَانَا بِالْعِزَاءِ وَهُوَ سَقِيمٌ (145) وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِّنْ يَّفْطِينٍ (146)﴾ [الصافات: 145-146]

النباتات المذكورة في الحديث الشريف والسنة النبوية

اسم النبات وتعريفه	مواضع ذكره في الحديث النبوي
(1) الأَنْزَجُ / الأَنْزَجَةُ / نُرُنْج : من الشجيرات دائمة الخضرة، وموطنها الأصلي في بلاد الهند ويزرع في دول حوض البحر المتوسط وشمال أفريقيا كواحد من أهم مصادر العطور.	عَنْ أَبِي مُوسَى الْأَشْعَرِيِّ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَثَلُ الْمُؤْمِنِ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الْأَنْزَجَةِ، رِيحُهَا طَيِّبٌ وَطَعْمُهَا طَيِّبٌ». (صحيح البخاري)

<p>عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ: لَمَّا فَتَحَ اللَّهُ عَلَى رَسُولِهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - مَكَّةَ، قَامَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - فِي النَّاسِ، فَحَمِدَ اللَّهَ وَأَثْنَى عَلَيْهِ، ثُمَّ قَالَ: «إِنَّ اللَّهَ حَبَسَ عَنْ مَكَّةَ الْفِيلَ، وَسَلَّطَ عَلَيْهَا رَسُولَهُ وَالْمُؤْمِنِينَ، وَإِنَّهَا لَمْ تَحِلَّ لِأَحَدٍ كَانَ قَبْلِي، وَإِنَّمَا أَحَلَّتْ لِي سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ، وَإِنَّهَا لَنْ تَحِلَّ لِأَحَدٍ بَعْدِي، فَلَا يُبْقِرُ صَيْدَهَا، وَلَا يُحْتَلَى شَوْكُهَا، وَلَا تَحِلَّ سَاقِطُهَا إِلَّا لِمُنْتَسِدٍ، وَمَنْ قَتَلَ لَهُ قَتِيلًا فَهُوَ بِخَيْرِ النَّظَرَيْنِ» فَقَالَ الْعَيْسِيُّ: «إِلَّا الْإِنْدَجِرَ». يَا رَسُولَ اللَّهِ، فَإِنَّا نَجْعَلُهُ فِي قُبُورِنَا وَبُيُوتِنَا، فَقَالَ: «إِلَّا الْإِنْدَجِرَ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ).</p>	<p>(2) الْإِنْدَجِرُ: نبات من الفصيلة النجيلية المعمرة ذات الرائحة العطرة، وينتشر في شرق أفريقيا والسعودية والهند، وينمو برياً في الأراضي المرتفعة مثل الجبال والوديان القريبة من مكة.</p>
<p>عَنْ ابْنِ عُمَرَ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «بَيْنَمَا ثَلَاثَةٌ نَفَرٍ مِمَّنْ كَانَ قَبْلَكُمْ يَمْشُونَ إِذْ أَصَابَهُمْ مَطَرٌ، فَأَوُوا إِلَى غَارٍ، فَأَنْطَبَقَ عَلَيْهِمْ، فَقَالَ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ إِنَّهُ وَاللَّهِ يَا هُوَ لَأَيُّ لَيْلٍ يُنْجِيكُمْ إِلَّا الصَّدَقُ، فَلْيَدْعُ كُلُّ رَجُلٍ مِنْكُمْ بِمَا يَعْلَمُ أَنَّهُ قَدْ صَدَقَ فِيهِ. فَقَالَ وَاحِدٌ مِنْهُمْ اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّهُ كَانَ لِي أَجِيرٌ عَمِلَ لِي عَلَى فَرَقٍ مِنْ أُرْزٍ، فَذَهَبَ وَتَرَكَهُ، وَأَنِّي عَمَدْتُ إِلَى ذَلِكَ الْفَرَقِ فَرَزَعْتُهُ، فَصَارَ مِنْ أَمْرِهِ أَنِّي اشْتَرَيْتُ مِنْهُ بَقْرًا، وَأَنَّهُ أَتَانِي يَطْلُبُ أَجْرَهُ فَقُلْتُ ااعْمِدْ إِلَى تِلْكَ الْبَقْرِ. فَسَفَّهَهَا، فَقَالَ لِي إِنَّمَا لِي عِنْدَكَ فَرَقٌ مِنْ أُرْزٍ. فَقُلْتُ لَهُ ااعْمِدْ إِلَى تِلْكَ الْبَقْرِ فَإِنَّهَا مِنْ ذَلِكَ الْفَرَقِ، فَسَاقَهَا، فَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنِّي فَعَلْتُ ذَلِكَ مِنْ حَسَنِيَّتِكَ، فَفَرِّجْ عَنَّا. فَأَسَاحَتْ عَنْهُمْ الصَّخْرَةَ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ).</p>	<p>(3) الْأُرْزُ: من الحبوب العشبية الحولية ويعرفها الناس الآن باسم "الأرز"، يُزرع نباته حول الأنهار في قارة أفريقيا وآسيا وفي بلدان غرب الهند والبحر الكاريبي.</p>
<p>عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «مَثَلُ الْمُؤْمِنِ كَمَثَلِ خَامَةِ الرَّزْعِ، يَفِيءُ وَرَفُهُ مِنْ حَيْثُ أَتَتْهَا الرِّيحُ تُكْفئُهَا، فَإِذَا سَكَتَتْ اعْتَدَلَتْ، وَكَذَلِكَ الْمُؤْمِنُ يُكْفَأُ بِالْبَلَاءِ، وَمَثَلُ الْكَافِرِ كَمَثَلِ الْأُرْزَةِ صَمَاءٌ مُعْتَدِلَةٌ حَتَّى يَقْصِمَهَا اللَّهُ إِذَا شَاءَ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ).</p>	<p>(4) الْأُرْزَةُ: كلمة أرزة تعني شجرة ذات جذع عمودي والأرزة أشجار جذعية عمودية ودائمة الخضرة. ويصل ارتفاعها إلى أكثر من 10 أمتار، إلا أن عرضها لا يتجاوز عادة أكثر من متر واحد، وهي تنمو حول البحر الأبيض المتوسط خاصة في الأردن وفلسطين، وهي شجرة معمرة قد تعيش لأكثر من ألف عام.</p>
<p>عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «أَوَّلُ رُمْزَةٍ تَلْجُ الْجَنَّةَ صُورَتُهُمْ عَلَى صُورَةِ الْقَمَرِ لَيْلَةَ الْبَدْرِ، لَا يَبْصُقُونَ فِيهَا وَلَا يَمْتَخِطُونَ وَلَا يَتَعَوَّطُونَ، أَنِيَّتُهُمْ فِيهَا الذَّهَبُ، أَمْسَاطُهُمْ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ، وَمَجَامِرُهُمُ الْأَلْوَةُ، وَرَشْحُهُمُ الْمِسْكُ، وَلِكُلِّ وَاحِدٍ مِنْهُمْ رُوحَتَانِ، يَرَى مَخَّ سَوْقَهُمَا مِنْ وَرَاءِ اللَّحْمِ، مِنَ الْحُسْنِ، لَا اخْتِلَافَ بَيْنَهُمْ وَلَا تَبَاغُضَ، فَلَوْبُهُمْ قَلْبٌ وَاحِدٌ، يُسَبِّحُونَ اللَّهَ بُكْرَةً وَعَشِيًّا». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ).</p>	<p>(5) الْأَلْوَةُ: من الأشجار الضخمة دائمة الخضرة التي تنمو طبيعياً في الغابات الاستوائية في جنوب آسيا وجنوب شرقها.</p>
<p>صَلَّيْنَا الْجُمُعَةَ فَأَنْصَمَ النَّاسُ بَعْضُهُمْ إِلَى بَعْضٍ حَتَّى كَانُوا كَالرَّحَاءِ حَوْلَ أَبِي رَجَاءٍ الْعُطَارِدِيِّ، فَسَأَلُوهُ عَنِ الْفِتْنَةِ، فَقَالَ: جَاءَ رَجُلَانِ إِلَى مَجْلِسِ عِبَادَةِ بَنِ الصَّامِتِ فَقَالَا: يَا ابْنَ الصَّامِتِ تُعِيدُ الْحَدِيثَ الَّذِي حَدَّثْتَنَا، فَقَالَ: نَعَمْ، سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، يَقُولُ: «يُوشِكُ أَنْ يَكُونَ خَيْرُ الْمَالِ شَاتِنِينَ مَكِّيَّةً وَمَدْيَنِيَّةً تَرَعَى فَوْقَ رُءُوسِ الصِّرَابِ، تَأْكُلُ مِنْ وَرَقِ الْفَتَادِ وَالْبَشَامِ، وَيَأْكُلُ أَهْلُهُ مِنْ لَحْمَانِهِ، وَيَسْرُبُونَ مِنْ أَلْبَانِهِ، وَجَرَائِمُ الْعَرَبِ تَرْتَهَشُ فِيهَا الْفَتَنُ». (أَخْرَجَهُ الْحَاكِمُ بِسَنَدٍ صَحِيحٍ فِي "المُستدرک علی الصحیحین")</p>	<p>(6) البشام / اللسان المكي: شجر يُفرز مادة لبنية عند جرحه تتحول إلى مواد راتنجية جافة أكثر أهمية من مادة اللبان، وتتخذ منه المساويك ويُخلط ورقه بالحناء للتسويد. وينمو في المناطق الجبلية الساحلية في المنطقة الجنوبية الغربية لشبه الجزيرة العربية، كما يوجد في ظفار وجيبوتي وكينيا والسودان.</p>

<p>عَنْ عَائِشَةَ، - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا - قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ الْبُطِيخَ بِالرُّطْبِ فَيَقُولُ: «تَكْسِرُ حَرَّ هَذَا وَيَبْرِدُ هَذَا وَيَزِدُ هَذَا بِحَرِّ هَذَا».</p> <p>(سُنَنُ أَبِي دَاوُدَ)</p>	<p>(7) البُطِيخُ: نوع من أنواع الفاكهة، وهو من النباتات الزهرية الحولية والزاحفة، ويزرع الآن في كثير من دول العالم.</p>
<p>حَدَّثَنَا الْفَضْلُ بْنُ سَهْلٍ أَبُو الْعَبَّاسِ الْأَعْرَجُ الْبَغْدَادِيُّ، حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ غَزْوَانَ أَبُو نُوحٍ، أَخْبَرَنَا يُونُسُ بْنُ أَبِي إِسْحَاقَ، عَنْ أَبِي بَكْرٍ بْنِ أَبِي مُوسَى، عَنْ أَبِيهِ، قَالَ خَرَجَ أَبُو طَالِبٍ إِلَى الشَّامِ وَخَرَجَ مَعَهُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي أَشْيَاحٍ مِنْ فُرَيْشٍ فَلَمَّا أَشْرَفُوا عَلَى الرَّاهِبِ هَبَطُوا فَحَلُّوا رِحَالَهُمْ فَخَرَجَ إِلَيْهِمُ الرَّاهِبُ وَكَانُوا قَبْلَ ذَلِكَ يَمْرُونَ بِهِ فَلَا يَخْرُجُ إِلَيْهِمْ وَلَا يَلْتَفِتُ . قَالَ فَهُمْ يَحْلُونَ رِحَالَهُمْ فَجَعَلَ يَتَخَلَّلُهُمُ الرَّاهِبُ حَتَّى جَاءَ فَأَخَذَ بِيَدِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ هَذَا سَيِّدُ الْعَالَمِينَ هَذَا رَسُولُ رَبِّ الْعَالَمِينَ يَبْعُهُ اللَّهُ رَحْمَةً لِلْعَالَمِينَ . فَقَالَ لَهُ أَشْيَاحٌ مِنْ فُرَيْشٍ مَا عَلِمْتُكَ فَقَالَ إِنَّكُمْ جِئْتُمْ أَشْرَفْتُمْ مِنَ الْعَقَبَةِ لَمْ يَبْقَ شَجَرٌ وَلَا حَجَرٌ إِلَّا حَرَّ سَاجِدًا وَلَا يَسْجُدَانِ إِلَّا لِلنَّبِيِّ وَإِنِّي أَعْرِفُهُ بِخَاتَمِ النُّبُوَّةِ أَسْفَلَ مِنْ عُضْرُوفِ كَتِفِهِ مِثْلَ النَّفَّاحَةِ . (سُنَنُ التِّرْمِذِيِّ)</p>	<p>(8) النَّفَّاحُ: فاكهة مشهورة، وتنتبت ثمارها على أشجار التفاح التي يصل ارتفاعها إلى مترين تقريبًا، وتزرع على نطاق واسع في العالم، وموطنها الأصلي هو منطقة آسيا الوسطى.</p>
<p>عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ، قَالَ: أَتَى بَابِي فَخَافَهُ يَوْمَ فَتَحَ مَكَّةَ وَرَأَسَهُ وَلِحَيْتُهُ كَالنَّعَامَةِ بَيَاضًا، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «غَيِّرُوا هَذَا بِسَيِّءٍ»، وَاجْتَنِبُوا السَّوَادَ». (صَحِيحُ مُسْلِمٍ)</p>	<p>(9) النَّعَامَةُ / الشَّيْحُ: من النباتات العطرية المُعَمَّرَة، وينتمي لجنس الشَّيْح، ويتميز بلونه الأبيض عند اكتمال دورة حياته. وينتشر في الوديان الصخرية في السعودية وشمال عُمان.</p>
<p>عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا، أَنَّهَا قَالَتْ: لَمَّا قَدِمَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَكَ أَبُو بَكْرٍ وَبِلَالٌ، قَالَتْ: فَدَخَلْتُ عَلَيْهِمَا، فَقُلْتُ: يَا أَبَتِ كَيْفَ تَجِدُكَ؟ وَيَا بِلَالُ كَيْفَ تَجِدُكَ؟ قَالَتْ: وَكَانَ أَبُو بَكْرٍ إِذَا أَخَذَتْهُ الْحُمَى يَقُولُ: كُلُّ امْرِئٍ مُصْتَبِحٍ فِي أَهْلِهِ وَالْمَوْتُ أَذْنَى مِنْ شِرَاكِ نَعْلِهِ وَكَانَ بِلَالٌ إِذَا أَفْلَحَ عَنْهُ بَرَفَعَ عَقْبِرَتَهُ فَيَقُولُ: أَلَا لَيْتَ شِعْرِي هَلْ أَبْيَسَنَّ لَيْلَةٌ بِوَادٍ وَحَوْلِي إِذْخِرَ وَجَلِيلٌ وَهَلْ أَرَدَنْ يَوْمًا مِيَاهَ مَجَنَّةٍ وَهَلْ تَبْدُونُ لِي شَامَةً وَطَفِيلٌ قَالَ: قَالَتْ عَائِشَةُ: فَجِئْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَأَخْبَرْتُهُ، فَقَالَ: «اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْمَدِينَةَ كَحَبِّبْنَا مَكَّةَ أَوْ أَشَدَّ، وَصَحِّحْهَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي صَاعِهَا وَمُدِّهَا، وَأَنْقُلْ حَمَاهَا فَاجْعَلْهَا بِالْجَحْفَةِ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(10) الْحَلِيلُ: من نباتات النجيليات الصحراوية المُعَمَّرَة، ويكثر في مناطق الكثبان الرملية والروضات الرملية المنتشرة في صحارى الوطن العربي.</p>
<p>عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّهُ سَمِعَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: «فِي الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ». قَالَ ابْنُ شِهَابٍ وَالسَّامُ الْمَوْتُ، وَالْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ الشُّونِيزُ. (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(11) الحبة السوداء: لها عدة أسماء منها الشونيز المزروع وحب البركة والكمون الأسود، ولها الكثير من الاستعمالات الغذائية والصحية المهمة.</p>
<p>عَنْ أَبِي حَازِمٍ، عَنْ سَهْلٍ، قَالَ لَمَّا كَسِرَتْ بَيْضَةَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَلَى رَأْسِهِ وَأَدْمَى وَجْهَهُ، وَكَسِرَتْ رَبَاعِيَتَهُ، وَكَانَ عَلَيَّ يَحْتَلِفُ بِالْمَاءِ فِي الْمَجَنِّ، وَكَانَتْ فَاطِمَةُ تَغْسِلُهُ، فَلَمَّا رَأَتْ الدَّمَ يَرِيدُ عَلَى الْمَاءِ كَثْرَةً عَمَدَتْ إِلَى خَصِيرٍ، فَأَحْرَقَتْهَا وَأَلْصَقَتْهَا عَلَى جُرْحِهِ، فَرَقَا الدَّمَ. (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(12) الْحَفَا / الْخَصِيرُ: من النباتات المائية المستديمة ويصنع منها الحصر. يوجد الحفَا في معظم الأراضي الرطبة حول العالم، وينتشر حول الأنهار والبرك والمستنقعات في أفريقيا والشرق الأوسط.</p>
<p>عَنْ أَبِي ذَرٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «إِنَّ أَحْسَنَ مَا غَيَّرْتُمْ بِهِ الشَّيْبَ الْجَنَاءُ وَالْكَتَمُ» (سُنَنُ النَّسَائِيِّ)</p>	<p>(13) الْجَنَاءُ: من النباتات التي تربعت ولا تزال تتربع على عرش الجمال والزينة للرجال والنساء لاستعمالاتها الكثيرة في الصبغات والتجميل.</p>

<p>عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الْتَّمْرُ بِالتَّمْرِ وَالْحِنْطَةُ بِالحِنْطَةِ وَالتَّشْعِيرُ بِالتَّشْعِيرِ وَالمَلْحُ بِالمَلْحِ مِثْلًا بِمِثْلِ يَدًا بِيَدٍ فَمَنْ زَادَ أَوْ اسْتَرَدَّ فَقَدْ أَرَبَى إِلَّا مَا اخْتَلَفَتْ أَلْوَانُهُ» (صَحِيحُ مُسْلِمٍ)</p> <p>عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ - وَقَالَ ابْنُ عَبَّادٍ وَالَّذِي نَفْسُ أَبِي هُرَيْرَةَ بِيَدِهِ - مَا أَشْبَعَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَهْلَهُ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ تَبَاعًا مِنْ خُبْرِ حِنْطَةٍ حَتَّى فَازِقَ الدُّنْيَا. (صَحِيحُ مُسْلِمٍ)</p>	<p>(14) الحنطة (القمح): تعرف أيضًا باسم قمح دنكل أو القمح المقشور، وهي أحد أنواع القمح، وكانت غذاءً رئيسيًا للإنسان منذ العصر البرونزي حتى العصور الوسطى.</p>
<p>عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الذَّهَبُ بِالدَّهَبِ وَالْفِضَّةُ بِالفِضَّةِ وَالبُرُّ بِالبُرِّ وَالتَّشْعِيرُ بِالتَّشْعِيرِ وَالتَّمْرُ بِالتَّمْرِ وَالمَلْحُ بِالمَلْحِ مِثْلًا بِمِثْلِ يَدًا بِيَدٍ فَمَنْ زَادَ أَوْ اسْتَرَدَّ فَقَدْ أَرَبَى الْأَخْذُ وَالمُعْطَى فِيهِ سَوَاءٌ». (صَحِيحُ مُسْلِمٍ)</p>	<p>(15) البرُّ (القمح): الغذاء الرئيسي لكثير من شعوب العالم، لا ينافسه في هذا المجال إلا الذرة والأرز.</p>
<p>عَنْ أَبِي مُوسَى الْأَشْعَرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ «مِثْلُ الَّذِي يَفْرَأُ الْقُرْآنَ كَالْأَنْزَجَةِ طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَرِيحُهَا طَيِّبٌ وَالَّذِي لَا يَفْرَأُ الْقُرْآنَ كَالْتَّمْرَةِ طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَلَا رِيحَ لَهَا، وَمِثْلُ الْفَاجِرِ الَّذِي يَفْرَأُ الْقُرْآنَ كَمِثْلِ الرِّيحَانَةِ رِيحُهَا طَيِّبٌ وَطَعْمُهَا مُرٌّ، وَمِثْلُ الْفَاجِرِ الَّذِي لَا يَفْرَأُ الْقُرْآنَ كَمِثْلِ الحَنْطَلَةِ طَعْمُهَا مُرٌّ وَلَا رِيحَ لَهَا» (صَحِيحُ البُخَارِيِّ)</p>	<p>(16) الحَنْطَلَةُ / الحَنْظَلُ: من النباتات العشبية الزاحفة التي تنمو برياً في المناطق الصحراوية الجافة، خاصة منطقة شبه الجزيرة العربية.</p>
<p>عَنْ أَبِي مُوسَى الْأَشْعَرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ «مِثْلُ الَّذِي يَفْرَأُ الْقُرْآنَ كَالْأَنْزَجَةِ طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَرِيحُهَا طَيِّبٌ وَالَّذِي لَا يَفْرَأُ الْقُرْآنَ كَالْتَّمْرَةِ طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَلَا رِيحَ لَهَا، وَمِثْلُ الْفَاجِرِ الَّذِي يَفْرَأُ الْقُرْآنَ كَمِثْلِ الرِّيحَانَةِ رِيحُهَا طَيِّبٌ وَطَعْمُهَا مُرٌّ، وَمِثْلُ الْفَاجِرِ الَّذِي لَا يَفْرَأُ الْقُرْآنَ كَمِثْلِ الحَنْطَلَةِ طَعْمُهَا مُرٌّ وَلَا رِيحَ لَهَا» (صَحِيحُ البُخَارِيِّ)</p>	<p>(17) التَّمْرَةُ / التَّمْر: ثمار أشجار النخيل وتتميز بقيمة غذائية عالية ويمكن اعتبارها غذاءً كاملاً، لأنها تحتوي على السكريات والبروتين والأملاح والفيتامينات.</p>
<p>عَنْ إِسْحَاقَ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي طَلْحَةَ، أَنَّهُ سَمِعَ أَنَسَ بْنَ مَالِكٍ، أَنِ حَيَّاطًا، دَعَا النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِطَعَامٍ صَنَعَهُ، فَذَهَبَتْ مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَرَّبَ خُبْرَ شَعِيرٍ وَمَرَقًا فِيهِ دُبَّاءٌ وَقَيْدٌ، فَرَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَّبَعُ الدُّبَّاءَ مِنْ حَوَالِي الفِصْعَةِ، فَلَمْ أَرَلْ أَحْبَبَ الدُّبَّاءَ بَعْدَ يَوْمَيْهِ. (صَحِيحُ البُخَارِيِّ)</p> <p>روى أنس بن مالك عن أن رسول الله صلى الله عليه وسلم «نهى عن الدُّبَّاءِ والمزفت أن ينتدب فيه». واعتاد أبو هريرة أن يضيف إليها: الحناتم والنقيير» (صحيح البخاري، كتاب الأشربة)</p>	<p>(18) الدُّبَّاءُ (اليقطين/القرع): نوع من نباتات اليقطين أو القرع العسلي، وهو من النباتات القرعية الحولية الزاحفة ويعرف ثمره باسم الدُّبَّاءِ أو القُرْعِ أو القرع العسلي لحلاوة مذاقه. وبينما ذكر في القرآن الكريم بلفظ "اليقطين"، ذكر في الحديث النبوي الشريف بلفظ "الدُّبَّاءِ". وكان الناس قبل الإسلام يصنعون الأواني من نباتات اليقطين، وكانت هذه الأواني كانت تحمل اسم الدُّبَّاءِ والحَنْتَمِ والمُقَيْرِ أو المُزْفَتِ.</p>
<p>عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ طَبَّيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِيَدَيَّ بِدُرَيْرَةٍ فِي حَجَّةِ الْوُدَاعِ، لِلْجَلِّ وَالْإِحْرَامِ. (صَحِيحُ البُخَارِيِّ)</p>	<p>(19) الدُرَيْرَةُ: من النباتات العشبية شبه المائية التي تنمو حول البرك وحواف الأنهار، خاصة في قارة آسيا، كما تنمو في الأراضي الجافة.</p>
<p>عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ جَلَسَ إِحْدَى عَشْرَةَ امْرَأَةً، فَتَعَاهَدْنَ وَتَعَاقدْنَ أَنْ لَا يَكْتُمْنَ مِنْ أَخْبَارِ أزْوَاجِهِنَّ شَيْئًا... قَالَتْ التَّامِنَةُ زَوْجِي الْمَسُّ مَسُّ أَرْنبٍ، وَالرَّيْحُ رِيحُ رَزْنَبٍ. (صَحِيحُ البُخَارِيِّ)</p>	<p>(20) الرَزْنَبُ: من النباتات العشبية المستديمة، ويوجد في معظم المناطق الاستوائية لقارة أفريقيا وموطنه في بلاد الهند ومنه انتشر لبقية العالم</p>
<p>عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ، أَنَّ رَجُلًا، قَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا يَلْبَسُ الْمُحْرَمُ مِنَ الثِّيَابِ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَا تَلْبَسُوا القُمُصَ، وَلَا العَمَائِمَ، وَلَا السَّرَاوِيلاتِ، وَلَا البُرَانِسَ، وَلَا الخِفافَ، إِلَّا أَحَدًا لَا يَجِدُ</p>	<p>(21) الرِّعْفَانُ: من نباتات الأبطال المعمرة أو الحولية، وهو واحد من أعلى النباتات في العالم ويعود سبب غلاؤه إلى صعوبة حصاده، فهو</p>

<p>الْعَلَيْنِ، فَلْيَلْبَسْ حُفَيْنِ، وَلْيَقْطَعْهُمَا اسْفَلَ مِنَ الْكَعْبَيْنِ، وَلَا تَلْبَسُوا مِنَ الثِّيَابِ شَيْئًا مَسَّهُ زَعْفَرَانٌ وَلَا الْوَرْسُ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>يتطلب العديد من الأيدي العاملة ليتم حصاده بطرق تقليدية شاقة، ويتطلب إنتاج نصف كيلو غرام من الزعفران 75 ألف زهرة من الزعفران.</p>
<p>ورد ذكر السعدان في حديث طويل يصف فيه النبي صلى الله عليه وسلم مشهداً من مشاهد يوم القيام وعبور الناس على الصراط ورؤية المؤمنين لربهم:</p> <p>عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ: قِيلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ وَمَا الْجِسْرُ قَالَ: «نَحْضُ مَرَلَةٌ فِيهِ خَطَاطِيفٌ وَكَلَابِيبٌ وَحَسَكٌ تَكُونُ بِنَجْدٍ فِيهَا شَوْكَةٌ يُقَالُ لَهَا السَّعْدَانُ فَيَمُرُّ الْمُؤْمِنُونَ كَطَرْفِ الْعَيْنِ وَكَالْبُرْقِ وَكَالرَّيْحِ وَكَالطَّيْرِ وَكَالْجَارِيدِ الْخَلِيلِ وَالرَّكَابِ فَنَاجٍ مُسَلِّمٌ وَمَخْدُوشٌ مُرْسَلٌ وَمَكْدُوسٌ فِي نَارِ جَهَنَّمَ». (صَحِيحُ مُسْلِم)</p>	<p>(22) السَّعْدَانُ: من النباتات الصحراوية الشائكة التي تنمو برياً في المناطق الصحراوية الرملية المنتشرة بشبه الجزيرة العربية.</p>
<p>عَنْ أَبِي حَازِمٍ، عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ، قَالَ إِنْ كُنَّا لَنَفْرُحُ بِيَوْمِ الْجُمُعَةِ، كَانَتْ لَنَا عَجُوزٌ تَأْخُذُ أَصُولَ السِّلْقِ، فَتَجْعَلُهُ فِي قَدْرِ لَهَا، فَتَجْعَلُ فِيهِ حَبَاتٍ مِنْ شَعِيرٍ، إِذَا صَلَّيْنَا زُرْنَاهَا فَقَرَّبَتْهُ إِلَيْنَا، وَكُنَّا نَفْرُحُ بِيَوْمِ الْجُمُعَةِ مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ، وَمَا كُنَّا نَتَعَدَّى وَلَا نَقِيلُ إِلَّا بَعْدَ الْجُمُعَةِ، وَاللَّهِ مَا فِيهِ شَحْمٌ وَلَا وَدَكٌ. (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(23) السِّلْقُ: من النباتات العشبية التي تنمو برياً في المناطق الرطبة الصحراوية وتنتشر على حدود المناطق المزروعة.</p>
<p>عن محمد بن أبي أيوب: حدثني يزيد الفقيري، قال كنت قد شعفتني رأي من رأى الخوارج فخرجنا في عصابة ذوي عدد نريد أن نخرج ثم نخرج على الناس. قال فمررنا على المدينة فإذا جابر بن عبد الله يحدث القوم، جالس إلى سارية، عن رسول الله صلى الله عليه وسلم. قال فإذا هو قد ذكر الجهميين. قال فقلت له: يا صاحب رسول الله! ما هذا الذي تحدثون؟ والله يقول: (تَأْكُلُ مِنْ ثَمَرِ النَّارِ فَتَأْكُلُ مِنْ ثَمَرِ النَّارِ فَتَأْكُلُ مِنْ ثَمَرِ النَّارِ) [آل عمران: 190] وكما أرادوا أن يخرجوا منها أعيدياً فيها [السجدة: 30] فما هذا الذي تقولون؟ قال فقال: أتقرأ القرآن؟ قلت نعم. قال فهل سمعت بمقام محمد صلى الله عليه وسلم يعني الذي يبعثه الله فيه قلت نعم. قال فإنه مقام محمد صلى الله عليه وسلم المحمود الذي يخرج الله به من يخرج. قال ثم نعت وصنع الصراط ومرر الناس عليه. قال وأخاف أن لا أكون أحفظ ذلك قال غير أنه قد زعم أن قوماً يخرجون من النار بعد أن يكونوا فيها. قال يعني فيخرجون كأنهم عيدان السماسيم. قال فيدخلون نهاراً من أنهار الجنة فيعتنسلون فيه فيخرجون كأنهم القراطيس. (صحيح مسلم)</p>	<p>(24) السَّمْسِمُ / السَّمَامِيْمُ: من النباتات العشبية الحولية التي تجوز زراعتها في المناطق الحارة الاستوائية من العالم. والسَّمْسِمُ من المحاصيل الزيتية واستخدم غذاءً ودهناً منذ القدم، فالزيت الناتج عنه يحتوي على نسبة عالية من البروتينات والأحماض الدهنية والمركبات المضادة للأكسدة، ويستخدم في الطبخ لدى العديد من الشعوب، كما يدخل في صناعة الحلوى والفطائر ويعرف زيت السَّمْسِمِ بالسيرج أو الشيرج ويؤكل مع التمر ويدخل في إعداد طبق الحمص. كما يستخرج من السَّمْسِمِ بعد عصره مادة بيضاء أو سماء اللون تعرف بالطحينة.</p>
<p>عَنْ أُمِّ سَلَمَةَ، قَالَتْ: دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَقَالَ: مَا لِي أَرَاكَ مُرْتَبَةً؟، فَقُلْتُ: شَرِبْتُ دَوَاءً اسْتَحْشِي بِهِ، قَالَ: وَمَا هُوَ؟، قُلْتُ: السُّبْرُمُ، قَالَ: وَمَا لَكَ وَالسُّبْرُمُ؟، قَالَ: فَإِنَّهُ حَارٌّ نَارٌ عَلَيْكَ بِالسَّنَا وَالسَّنَوَاتِ فَإِنَّ فِيهِمَا دَوَاءً مِنْ كُلِّ شَيْءٍ، إِلَّا السَّامَ (المعجم الكبير للطبراني)</p>	<p>(25) السَّنَا / السَّنَامِيكي: من النباتات العشبية المعمرة التي تنمو طبيعياً في صحراء شبه الجزيرة العربية وشمال أفريقيا، وتستخدم أوراقه وقرونها كملين لعلاج الإمساك.</p>
<p>عَنْ أُمِّ سَلَمَةَ، قَالَتْ: دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَقَالَ: مَا لِي أَرَاكَ مُرْتَبَةً؟، فَقُلْتُ: شَرِبْتُ دَوَاءً اسْتَحْشِي بِهِ، قَالَ: وَمَا هُوَ؟، قُلْتُ: السُّبْرُمُ، قَالَ: وَمَا لَكَ وَالسُّبْرُمُ؟، قَالَ: فَإِنَّهُ حَارٌّ نَارٌ عَلَيْكَ بِالسَّنَا وَالسَّنَوَاتِ فَإِنَّ فِيهِمَا دَوَاءً مِنْ كُلِّ شَيْءٍ، إِلَّا السَّامَ (المعجم الكبير للطبراني)</p>	<p>(26) السَّنَوَاتُ (الكمون/الشبث): من النباتات العشبية الحولية ينمو في معظم البلدان الحارة كدول شرق البحر الأبيض المتوسط والهند.</p>

<p>عَنْ أُمِّ سَلَمَةَ، قَالَتْ: دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَقَالَ: مَا لِي أَرَاكَ مُرْتَبَةً؟، فَقُلْتُ: شَرِبْتُ دَوَاءً اسْتَحْشِي بِهِ، قَالَ: وَمَا هُوَ؟، قُلْتُ: الشُّبْرُمُ، قَالَ: وَمَا لَكَ وَالشُّبْرُمُ؟، قَالَ: فَإِنَّهُ حَارٌّ نَارٌ عَلَيْكَ بِالسَّنَا وَالسَّنَوْتِ فَإِنْ فِيهِمَا دَوَاءٌ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ، إِلَّا السَّامَ. (المعجم الكبير للطبراني)</p>	<p>(27) الشُّبْرُمُ: شجرة صحراوية لها شوك كان العرب في الجاهلية والنبوة يستخدمونها في علاج الإسهال.</p>
<p>عَنْ ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَرَضَ زَكَاةَ الْفِطْرِ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ عَلَى كُلِّ حُرٍّ، أَوْ عَبْدٍ ذَكَرَ أَوْ أُتْنَى مِنَ الْمُسْلِمِينَ (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ) عَنْ عَائِشَةَ، زَوْجِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهَا كَانَتْ إِذَا مَاتَ الْمَيِّتُ مِنْ أَهْلِهَا فَاجْتَمَعَ لِذَلِكَ النِّسَاءِ، ثُمَّ تَفَرَّقْنَ، إِلَّا أَهْلَهَا وَخَاصَّتَهَا، أَمَرَتْ بِبِرْمَةٍ مِنْ تَلْبِينَةٍ فَطَبَخَتْ، ثُمَّ صَنَعَتْ تَرِيدًا فَصَبَّتِ التَّلْبِينَةَ عَلَيْهَا ثُمَّ قَالَتْ كُلَّ مَنْهَا فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: «التَّلْبِينَةُ مَجْمَعَةٌ لِقَوَادِ الْمَرِيضِ، تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ» (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(28) الشَّعِيرُ / التَّلْبِينَةُ (دقيق الشعير): نباتٌ عشبي يُشبهه في شكله العام نبات القمح، وهو أقدم غذاء للإنسان منذ فجر الإنسانية، وهو حاليًا من المحاصيل الرئيسية في العالم التي تستخدم كغذاء للبشر وكعلف للماشية. وقد أثبت العلم الفوائد الغذائية والصحية العديدة لدقيق الشعير المعروف باسم "التَّلْبِينَةُ".</p>
<p>عَنْ نُبَيْهِ بْنِ وَهَبٍ، قَالَ: خَرَجْنَا مَعَ أَبِي بَنٍ عُثْمَانَ حَتَّى إِذَا كُنَّا بِمَلْمَلٍ، اسْتَكَى عُمَرُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ عَيْنِيهِ، فَلَمَّا كُنَّا بِالرُّوحَاءِ اسْتَدَّ وَجَعَهُ فَأَرْسَلَ إِلَى أَبِي بَنٍ عُثْمَانَ يَسْأَلُهُ، فَأَرْسَلَ إِلَيْهِ أَنْ اضْمُدَّهُمَا بِالصَّبِيرِ، فَإِنَّ عُثْمَانَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، حَدَّثَ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي الرَّجُلِ إِذَا اسْتَكَى عَيْنِيهِ، وَهُوَ مُحْرِمٌ ضَمَدَهُمَا بِالصَّبِيرِ. (صَحِيحُ مُسْلِمٍ)</p>	<p>(29) الصَّبِيرُ (الصَّبَار): جنس من النباتات الصحراوية أو الجبلية، لكنه يُزرع الآن في أماكن متفرقة حول العالم للأغراض الطبية كعلاج الجروح (كما في الحديث) وصناعة منتجات التجميل والزينة.</p>
<p>عَنْ عَائِشَةَ، قَالَتْ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُحِبُّ الْحُلُوءَ، وَيُحِبُّ الْعَسَلَ، وَكَانَ إِذَا صَلَّى الْعَصْرَ أَجَارَ عَلَى نِسَائِهِ فَيَذْنُو مِنْهُنَّ، فَدَخَلَ عَلَى حَفْصَةَ، فَاخْتَبَسَ عِنْدَهَا أَكْثَرَ مِمَّا كَانَ يَحْتَبِسُ، فَسَأَلَتْ عَنْ ذَلِكَ، فَقَالَ لِي: أَهْدَتْ لَهَا امْرَأَةٌ مِنْ قَوْمِهَا عَكَّةَ عَسَلٍ، فَسَقَتْ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْهُ شَرْبَةً، فَقُلْتُ: أَمَا وَاللَّهِ لَنَحْتَالَنَّ لَهُ، فَذَكَرْتُ ذَلِكَ لِسُودَةَ، قُلْتُ: إِذَا دَخَلَ عَلَيْكَ فَإِنَّهُ سَيَذْنُو مِنْكَ، فَقُولِي لَهُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَكَلْتُ مَغَافِيرَ، فَإِنَّهُ سَيَقُولُ: لَا، فَقُولِي لَهُ: مَا هَذِهِ الرَّيْحُ، وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَسْتَدُّ عَلَيْهِ أَنْ يُوجَدَ مِنْهُ الرَّيْحُ، فَإِنَّهُ سَيَقُولُ: سَقَنْتِي حَفْصَةَ شَرْبَةَ عَسَلٍ، فَقُولِي لَهُ: جَرَسَتْ نَحْلُهُ الْعُرْفُطُ، وَسَأَقُولُ ذَلِكَ: وَقُولِيهِ أَنْتِ يَا صَفِيَّةُ، فَلَمَّا دَخَلَ عَلَى سُودَةَ، قُلْتُ: تَقُولُ سُودَةُ: وَالَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، لَقَدْ كَذَبْتُ أَنْ أَبَادِرَهُ بِالَّذِي قُلْتُ لِي وَإِنَّهُ لَعَلَى الْبَابِ، فَرَقَا مِنْكَ، فَلَمَّا دَنَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَكَلْتُ مَغَافِيرَ؟ قَالَ: لَا قُلْتُ: فَمَا هَذِهِ الرَّيْحُ؟ قَالَ: سَقَنْتِي حَفْصَةَ شَرْبَةَ عَسَلٍ قُلْتُ: جَرَسَتْ نَحْلُهُ الْعُرْفُطُ، فَلَمَّا دَخَلَ عَلَيَّ قُلْتُ لَهُ مِثْلَ ذَلِكَ، وَدَخَلَ عَلَيَّ صَفِيَّةُ فَقَالَتْ لَهُ مِثْلَ ذَلِكَ، فَلَمَّا دَخَلَ عَلَيَّ حَفْصَةَ قَالَتْ لَهُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَلَا أَسْقِيكَ مِنْهُ؟ قَالَ: لَا حَاجَةَ لِي بِهِ قَالَتْ: تَقُولُ سُودَةُ: سُبْحَانَ اللَّهِ، لَقَدْ حَرَمْنَا، قَالَتْ: قُلْتُ لَهَا: اسْكُنِي (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(30) الْعُرْفُطُ: من الأشجار الشوكية الصحراوية المعمرة، وهو من النباتات المتوطنة في منطقتي شمال غرب قارة أفريقيا وجنوب غرب شبه الجزيرة العربية، والمغافير صمغ حلو الطعم كريه الرائحة ويؤخذ من أشجار العُرْفُطِ.</p>
<p>عَنْ ابْنِ عُمَرَ قَالَ: نَهَى رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنِ الْمُقَدَّمِ قَالَ يَرِيدُ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ: مَا الْمُقَدَّمُ قَالَ: الْمُسْتَبَعُ بِالْعُصْفَرِ (سُنَنِ ابْنِ مَاجَةَ)</p>	<p>(31) العُصْفَرُ (الجُرْجُوم): نبات عشبي معروف منذ القدم، يزرع الآن حول العالم كبديل للزعفران وللحصول على الزيت وكعلف للطيور وأزهاره تستخدم كمكونات طبيعية لبعض الأطعمة وفي صبغ الملابس.</p>

<p>عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، قَالَ: «لَا تَقُومُ السَّاعَةَ حَتَّى يَفَاتِلَ الْمُسْلِمُونَ الْيَهُودَ، فَيَقْتُلُهُمُ الْمُسْلِمُونَ حَتَّى يَخْتَبِيَ الْيَهُودِيُّ مِنْ وَرَاءِ الْحَجَرِ وَالشَّجَرِ، فَيَقُولُ الْحَجَرُ أَوْ الشَّجَرُ: يَا مُسْلِمُ يَا عَبْدَ اللَّهِ هَذَا يَهُودِيٌّ خَلْفِي، فَتَعَالَ فَاقْتُلْهُ، إِلَّا الْعَرَفَةَ، فَإِنَّهُ مِنْ شَجَرِ الْيَهُودِ».</p> <p>(صَحِيحُ مُسْلِمٍ)</p>	<p>(32) العَرَفَةُ: من الشجيرات الصحراوية المقاومة للملوحة التي تنمو طبيعياً في مناطق الكثبان الرملية لصحاري شمال أفريقيا وشمال شبه الجزيرة، وفي الأردن وفلسطين.</p>
<p>عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «إِنَّ أَنَا سَأَلَ مِنْ أُمَّتِي سَيِّئَةً فَيَقُولُونَ فِي الدِّينِ، وَيَقْرَأُونَ الْقُرْآنَ، وَيَقُولُونَ: تَأْتِي الْأَمْرَاءَ فَنُصِيبُ مِنْ دُنْيَاهُمْ، وَنَعْتَرُلُهُمْ بِدِينِنَا، وَلَا يَكُونُ ذَلِكَ، كَمَا لَا يُجْتَنَى مِنَ الْقَتَادِ إِلَّا الشُّوْكَ» (سُنَنُ ابْنِ مَاجَةَ)</p>	<p>(33) القَتَادُ: نبات بري كثير الشوك ينمو برياً في الوديان الصحراوية والجبال في شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية.</p>
<p>ذَكَرَ الْقَرظُ فِي الْحَدِيثِ الطَّوِيلِ الَّذِي رَوَاهُ ابْنُ عَبَّاسٍ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، عِنْدَمَا سَأَلَ عُمَرَ بْنَ الْخَطَّابِ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ اللَّيْنِ تَطَاهَرْتَا عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ أَرْوَاجِهِ، فَقَالَ عُمَرُ بْنُ الْخَطَّابِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: فَلَمَّا بَلَغْتُ حَدِيثَ أُمِّ سَلَمَةَ تَبَسَّمَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَإِنَّهُ لَعَلَى حَصِيرٍ مَا بَيْنَهُ وَبَيْنَهُ شَيْءٌ، وَتَحَتَّ رَأْسُهُ وَسَادَهُ مِنْ أَدَمٍ حَشْوُهَا لَيْفٌ، وَإِنَّ عِنْدَ رِجْلَيْهِ قَرظًا مَصْبُوبًا، وَعِنْدَ رَأْسِهِ أَهْبٌ مُعَلَّقَةٌ، فَرَأَيْتُ أَثَرَ الْحَصِيرِ فِي جَنْبِهِ فَبَكَيْتُ، فَقَالَ: مَا يُبْكِيكَ؟ فَقُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ إِنَّ كِسْرَى وَقَيْصَرَ فِيمَا هُمَا فِيهِ، وَأَنْتَ رَسُولُ اللَّهِ، فَقَالَ: «أَمَا تَرْضَى أَنْ تَكُونَ لَهُمُ الدُّنْيَا وَلَنَا الْأَجْرَةُ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(34) القَرظُ: من الأشجار دائمة الخضرة التي تنتشر بصورة طبيعية في معظم الدول العربية.</p>
<p>عَنْ أَنَسِ بْنِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: أَنَّهُ سُئِلَ عَنْ أَجْرِ الْحَجَّامِ، فَقَالَ: اخْتَجَمَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، حَجَمَهُ أَبُو طَيْبَةَ، وَأَعْطَاهُ صَاعَيْنِ مِنْ طَعَامٍ، وَكَلَّمَ مَوْلِيَهُ فَحَقَّقُوا عَنْهُ، وَقَالَ: إِنَّ أُمَّتَكَ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحَجَّامَةَ، وَالْقُسْطُ الْبَحْرِيُّ وَقَالَ: «لَا تُعَذِّبُوا صَبِيَّاتِكُمْ بِالْعَمَزِ مِنَ الْعُذْرَةِ، وَعَلَيْكُمْ بِالْقُسْطِ».</p> <p>(صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(35) القُسْطُ: ينتمي نبات القسطنط إلى فصيلة الزنجبيليات، ومن أشهر أنواعه القسطنط الهندي أو البحري المذكور في الحديث. له فوائد علاجية وصحية كثيرة.</p>
<p>عَنْ أَبِي ذَرٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «إِنَّ أَحْسَنَ مَا عَزَّرْتُمْ بِهِ الشَّيْبَ الْجِنَاءُ وَالْكَنْمُ». (سُنَنُ النَّسَائِيِّ)</p>	<p>(36) الْكَنْمُ: نبات ينبت بالسهول في شبه الجزيرة العربية ويخلط ورقه مع الجناء لعلاج الشيب وصبغ الشعر باللون الأسود، ويتميز بنبات اللون وقربه من اللون الطبيعي للشعر، ويدوم لفترات طويلة.</p>
<p>عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ الْأَنْصَارِيِّ، قَالَ: نَهَى رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، عَنْ أَكْلِ الْبِصْلِ وَالْكُرَّاثِ، فَعَلَيْتُنَا الْحَاجَةَ، فَأَكَلْنَا مِنْهَا، فَقَالَ: «مَنْ أَكَلَ مِنْ هَذِهِ الشَّجَرَةِ الْمُتَنَبِّتَةِ، فَلَا يَقْرَبَنَّ مَسْجِدَنَا، فَإِنَّ الْمَلَائِكَةَ تَأْذَى مِمَّا يَتَأَذَى مِنْهُ الْإِنْسَانُ».</p> <p>(صَحِيحُ مُسْلِمٍ)</p>	<p>(37) الْكُرَّاثُ: الكراث نبات عشبي يشبه البصل من الفصيلة الثومية، وهو من أقدم الخضراوات التي عرفها الإنسان منذ آلاف السنين.</p>
<p>سَمِعْتُ سَعِيدَ بْنَ زَيْدٍ، قَالَ: سَمِعْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: «الْكَمَّاهُ مِ نِ الْمَنْ، وَمَاؤُهَا شِفَاءٌ لِلْعَيْنِ». (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(38) الْكَمَّاهُ (الفقع): فطريات برية صالحة للأكل تنمو في الصحراء طبيعياً بعد سقوط الأمطار بعمق من 5 إلى 15 سنتيمتر تحت الأرض، ولها فوائد غذائية وصحية كثيرة.</p>
<p>عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ، أَنَّ رَجُلًا، قَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا يَلْبَسُ الْمُحْرِمُ مِنَ الثِّيَابِ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَا تَلْبَسُوا الْقُمَّصَ، وَلَا الْعَمَائِمَ، وَلَا السَّرَاوِيْلَاتِ، وَلَا الْبِرَّانِسَ، وَلَا الْخِفَافَ، إِلَّا أَحَدًا لَا يَجِدُ النَّعْلَيْنِ، فَلْيَلْبَسْ خُفَيْنِ، وَلْيَطْعُمَهُمَا أَسْفَلَ مِنَ الْكَعْبَيْنِ، وَلَا تَلْبَسُوا مِنَ الثِّيَابِ شَيْئًا مَسَّهُ زَعْفَرَانٌ وَلَا الْوَرُوسُ».</p> <p>(صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ)</p>	<p>(39) الْوَرُوسُ: شجرة معمرة، وهي مثل نبات السمسم يصنع بجذورها ويتخذ منها حمرة للوجه لتحسين لون البشرة، تنبت في الهند وسيلان كما تزرع بأرض اليمن ويقال هو الكرکم.</p>